# Sportul în U.R.S.S.

# Acolo unde educația corporală a devenit egală cu cea a spiritului și unde s'a realizat uriașa experiență a sportului de masse

— DELA CONCEPȚIA RUSIEI ȚARISTE LA PRINCIPIILE UNIUNII SOVIETICE
— NORME DE ORGANIZARE IN TRECUT ȘI ASTAZI
— COMPLEXUL G. T. O.
— Spartachiadele și Ziua Sporturilor în anul acesta
— Două figuri strălucite: N. KOROLEV și NINA DUMBADZE

de MIHAIL LUPESCU

A fost o vreme în care prietena țară vecină dela răsărit era „o mare necunoscută". Oamenii se întrebau ce este, ce reprezintă U. R. S. S.-ul și la toate aceste întrebări legitime nu-și puteau da singuri explicațiile necesare. In afară de aceasta, propaganda criminală a nazi-fasciștilor, căuta să acrediteze cele mai fantastice versiuni, mințind cu nerușinare și tălmăcind situațiile existente pentru a lovi politiceștee în popoarele Uniunii Sovietice.

Asupra sportului au existat elemente de investigație foarte puține.

Astăzi însă, când relațiile diplomatice între U. R. S. S. și România au fost reluate și când popoarele celor două țări au început să se cunoască cât mai temeinic prin legături de colaborare politică, economică și nădăjduim sportivă, enigmele trecutului au început să dispară, una câte una, versiunile răuvoitoare să se adeverească ca minciuni grosolane, iar realitatea să apară tot mai frumoasă și mai interesantă ochiului cercetătorului.

Citeam într'o carte în care se vorbea despre „Ziua Sporturilor în U. R. S. S.", lucruri foarte juste în legătură cu mentalitatea sovietică asupra sportului.

Reproducem un pasagiu caracteristic: „Poporul nostru știe să prețuiască puterea, îndemânarea și sănătatea".

In noile condiții create de statul socialist se educă un an nou, armonios desvoltat. In el puternicile calități morale se unesc cu aptitudinile fizice și nu degeaba educația fizică la noi este o mișcare a poporului. Nu inutile sunt paradele sportive, organizate în fiecare an la Moscova și în multe alte orașe; toate acestea au devenit sărbători tradiționale pentru milioane de muncitori".

## Dela concepția Rusiei Țariste la principiile UNIUNII SOVIETICE

*Pentru a înțelege mai bine situațiile, trebue să facem o mică paralelă între ce a fost în trecutul societății rusești și ce există astăzi în societatea comunistă.*

*In vechea Rusie Țaristă exercițiile corporale se practicau neregulat, în cluburi particulare, unde nu puteau intra firește decât oamenii avuți, și cei cu relații suspuse.*

*După primul războiu mondial, odată cu schimbarea regimului politic s'a dat o altă orientare și sportului.*

*De unde la început particularii erau aceia cari dispuneau și conduceau cum voiau aceste grupări particulare, după aceia inițiativa, organizarea și dirijarea sportului a trecut în mâinile Statului, care și-a impus grija față de sport ca o politică și preocupare de căpătâi.*

*Ați văzut cum vede unul din doctrinarii educației fizice și ai sportului, noile lucruri.*

*Este vorba de creiarea și educarea unui „om nou", armonios desvoltat". Ideia — trebuie să recunoaștem este dintre cele mai bune — iar aplicarea ei a dat roadele cele mai frumoase. In privința aceasta Uniunea Sovietică a făcut o experiență uluitoare am spune, care a dus la consacrarea definitivă a sportului de masse, a sportului pentru popor.*

*Pentru noi ideia ar apare oarecum curioasă, deoarece muncitorii noștri până mai ieri nu aveau nici timp și nici cadrul necesar unor asemenea preocupări.*

*In Uniunea Sovietică însă, Constituția țării prevede pentru lucrători un timp de muncă în general de 7 ore pe zi, dreptul la odihnă și posibilitatea de a-și petrece în mod cu totul gratuit concediul anual în sanatorii, case speciale sau cluburi, pe plăji, în munți, etc.*

*URSS.-ul este în sectorul acesta un vast șantier de pregătire a omului, începând dela vârsta cea mai fragedă. Statul este acela care îi oferă cadrul și toate mijloacele moderne pentru a-i asigura o desvoltare normală, o sănătate perfectă și o vigoare fizică complectă.*

*Generalissimul Stalin consideră că* „cel mai prețios capital este omul. E mai prețios decât aurul și argintul".

*Prin urmare, în această importantă operă de educare a masselor nu s'a pornit dela exercițiul în sine, cum greșit și primejdios organismului, au făcut alte popoare, ci s'a început dela elementul om, căruia, după aptitudinile sale fizice și sufletești, i s'au aplicat exercițiile cari i se potrivesc.*

*Sportul este utilizat și ca factor de formare fizică și spirituală.*

„Acolo unde este sport este și bucurie — *a declarat la o mare manifestație generalissimul Stalin, și pe drept cuvânt.*

*Sportul aplicat în mod rațional și sub atentă supraveghere a oamenilor de specialitate aduce o înviorare a sufletelor tineretului.*

*In Uniunea Sovietică s'a înțeles foarte bine rolul sportului, utilizându-se la maximum și în condițiuni cât mai bune toate ramurile de specialitate.*

## Organizarea educației fizice și a sportului în Uniunea Sovietică

In U.R.S.S. se folosesc toate elementele educației fizice și anume: gimnastica, jocurile și sporturile.

Gimnastica a păstrat principiile și exercițiile sistemului suedez, aplicându-le însă la grupe mari.

In școală jocurile cari aduceau aminte de regimul țarist, au fost desființate, iar în locul lor s'au introdus jocuri „cari să facă mai ușor de înțeles natura Republicilor Sovietice" (de exemplu: *copii din Octombrie, luptă pentru steagul roșu, comitetul de fabrică și altele*).

In ce privește sporturile, cari alături de gimnastică se bucură de cea mai mare popularitate, spre deosebire de alte țări — ca de exemplu Anglia și mai cu seamă America, unde se pune acentul pe record, în Uniunea Sovietică sportul este socotit numai un mijloc pentru o desvoltare fizică corectă, pentru dobândirea unei sănătăți perfecte și pentru promovarea unor anumite însușiri sufletești ca: încrederea în sine, curajul, sentimentul camaraderiei și al onoarei, spiritul de echipă, loialitatea în joc, etc.

Aceasta însă n'a împiedicat ca Uniunea Sovietică să producă totuș o serie de campanii de talie mondială.

Primul organ de conducere al sportului s'a creiat la Moscova în 1923 pe lângă „Comitetul executiv central Rusesc", luând numele de „*Consiliu Superior pentru cultura fizică*" sub președinția profesorului *Niculae Semasco* — Comisar al Ministerului Sănătății.

Semașco privește pregătirea corporală ca o problemă care interesează în primul rând Statul, și spune următoarele: „*Cea mai importantă îndatorire a țării noastre, țară a muncii, este să menție capacitatea de muncă a poporului și să desvolte capacitatea de luptă a armatei*".

Prima problemă pe care a trebuit s'o rezolve Consiliul Superior de educație fizică a fost creiarea de cadre. In acest scop la Institutul de Stat pentru cultură fizică din Moscova au fost instruite câteva serii de instructori, cari, pe măsură ce-au absolvit cursurile, au fost puși să lucreze practic, cu rezultate excepționale.

Exercițiile de gimnastică, jocurile și sporturile sunt introduse obligatoriu și formează elementele educației fizice în școală.

Copiii sunt obișnuiți să trăiască în mijlocul naturii, bucurându-se de spații pentru mișcare, de aer și lumină.

Medicii școlari și profesorii fac măsurători, întocmesc fișe individuale și supraveghează regulat și foarte atent activitatea elevilor din punct de vedere al educației fizice, dându-le toate indicațiile necesare și orientându-i către ramura sportivă în care va putea reuși mai bine.

Oorganizațiile sportive, cari există pe lângă fiecare fabrică, uzină, institutie și întreprindere, au ca țel strângerea în massă a muncitorilor manuali și intelectuali, pentru educație fizică și sport.

Activitatea este condusă și controlată de colectivele sportive, cari au grije și de pregătirea candidaților pentru concursurile sportive și trecerea performanțelor pentru obținerea insignei G. T. O.

Echipa Dinamo (Moscova) — învingătoare în primul tur al campionatului de football.

## COMPLEXUL G. T. O.

### Sistemul sovietic de bază al educației fizice

*In Uniunea Sovietică, complexul G. T. O. este astfel prezentat:* „Cetățeanul Uniunii Sovietice terbuie să fie sănătos, puternic, sprinten, rezistent la lucru, în marș și luptă. El trebue să știe să învingă obstacolele, să tragă, să arunce departe și precis grenada, să știe să lupte la baionetă, să alerge bine, să înnoate, să se deplaseze ușor pe skiuri și să execute corect exercițiile fizice elementare.

Odată cu pregătirea fizică trebue să se desvolte calitățile morale și de voință ca: disciplina, curajul, siguranța și perseverența — care nasc în oamenii noștri sovietici patriotismul, simțul iubirii de patrie.

Desvoltarea acestor calități e ajutată de practicarea diferitelor exerciții fizice. Iată dece complexul G. T. O. — care cuprinde mai mult de 60 figuri de exerciții fizice și care ajută la desvoltarea însușirilor și la obișnuința indispensabilă pentru muncă și apărare, pe drept cuvânt se numește sistemul sovietic de bază al educației fizice.

Nivelul polisportiv al omului se măsoară în G. T. O. prin anumite norme. Indeplinind aceste norme și căpătând insigna G. T. O., sportivul dovedește pregătirea sa fizică polisportivă".

G. T. O. — *după lozinca „Golov trudu i oborone" — înseamnă* „gata pentru muncă și apărare".

*Candidații trebue să aibe cunoștințe despre problemele și organizarea mișcării educației fizice, să știe elemenentele fundamentale ale anatomiei și fiziologiei, să știe regulile higienei și cum să dea primul ajutor în caz de accidente.*

Există trei grupe de G. T. O.:

*1. Grupa B. G. T. O. pentru tinerii și tinerele între 14—16 ani;*

*2. Grupa G. T O. pentru tinerii de la 17 ani;*

*3. Grupa G. T. O. pentru tineri dela 18 ani în sus.*

*Complexul se compune din două părți. Prima parte cuprinde exerciții fizice obligațiuni: alergări pe distanțe mijlocii, skiul, înnotul, tirul, trecerea mai multor obstacole sucesive, și exerciții de gimnastică.*

*In partea doua intră exerciții necesare în desvoltarea calităților, fizice și morale, indispensabile unui polisportiv, care trebue să fie gata pentru muncă și apărare.*

Grupa I: *exerciții cari desvoltă viteza (100 m., patinaj 500 m.; înnot 100-500 m.);*

Grupa II: *exerciții de mobilitate (gimnastică, acrobatică, sărituri atletice, călărie, tennis;*

Grupa III: *exerciții cari desvoltă aruncările și tirul (grenada disc, suliță, minge, greutate, tir);*

Grupa IV: *exerciții pentru rezistență (alergare pe distanțe lungi, canotaj, ski, football, hockey;*

Grupa V: *exerciții de curaj și hotărîre (săritura în apă dela înălțime, săritura cu skiurile, săritura cu parașuta, alpinismul);*

Grupa VI: *exerciții pentru forță (ridicarea și transportarea de greutăți, urcarea pe pârghie);*

Grupa VII: *exerciții de atac și apărare (scrimă, box, lupte și diverse tipuri de lupte sportive naționale).*

*Din toate acestea se alege un singur fel de exerciții din fiecare grupă.*

*Pentru G. T. O. prima treaptă sunt obligatorii 6 grupe la bărbați și 5 la femei.*

*Pentru G. T. O. — treapta doua — la bărbați 7 grupe de exerciții, iar la femei 5 grupe (cu excepția grpuelor 6 și 7).*

*Pentru B. G. T .O. se cere 6 norme obligatorii.*

*Din 1934 au obținut insigna G. T.O. mai bine de 7 milioane de oameni și peste 2 milioane de copii.*

O. ALLAS
concurent în campionatul de tennis

## Cluburi, asociații, concursuri și materiale
## SPARTACHIADELE ȘI ZIUA SPORTURILOR

Vasile Snegov, președintele Comitetului pentru educație fizică și sport depe lângă Consiliul Comisarilor Poporului, ne informează că în Uniunea Sovietică au fost construite în decurs de două decenii aproape 800 stadioane, 14 mii de terenuri sportive utilate pentru mai multe genuri de sport, peste 45 mii de terenuri de volley și basket-ball, 6 mii de stațiuni pentru ski, și mai mult de 500 stațiuni acuatice. Există 6 institute de educație fizică, ale căror cursuri durează 4ani și 26 școli inferioare de educație fizică, având cursuri de câte 2 ani.

Bugetul educației fizice în 1932 a fost de 2 miliarde de ruble, iar în anii următori, sumele au crescut vertiginos.

Asociațiile de educație fizică și sport sunt răspândite pe lângă toate instituțiile școlare și întreprinderile industriale și agricole (școli, fabrici, colhozuri, sofhozuri și stațiuni de mașini agricole și tractoare.

Unele dintre industrii, ca de pildă cele de automobile sau de avioane, au societățile lor proprii, ca Torpedo și Aripile Sovietice; altele ca Vestitorul de furtuni și Alimentația înglobează pe lucrătorii din mai multe industrii înrudite. Cele mai importante sunt creiate pe lângă sindicatele mari: Dynamo, Spartak și Casa Centrală a Armatei Roșii.

Mai există și alte asociații vestite: Torpedo, Stalin și Zenith.

In fiecare an au loc în U. R. S. S. mari serbări și competițiuni grandioase, cari poartă numele de Spartachiade.

Dintre cele mai importante manifestații ale anului citâm matchul de football Torpedo—Spartak disputat pe stadionul Stalineț din Moscova pentru campionatul de football al U. R. S. S.-ului, și care s'a terminat cu scorul de 5-0 (2-0), partida Dinamo (Leningrad)—Burevestnic (Moscova) 9-1, precum și toate competițiile de football, desfășurate în diverse republici.

In domeniul atletismului cele mai vestite probe au fost crosurile. Cu titlu de curiozitate și comparație pentru ce nu se face în alte țări că în 7 zile la concursurile orașului Moscova au participat 120 mii alergători. In Azerbeidjan numai în prima zi a concursurilor de cross 99 mii concurenți au ținut să-și măsoare forțele dintre cari 90 mii au trecut probele complexului G. T. O.

In ținutul Ivanov s'au înregistrat la 3 probe peste 51 mii persoane; în ținutul Voronej peste 22 mii, iar în republica autonomă Asksia 13 mii tineri.

La concursurile de vară au concurat la Moscova 40 mii la Leningrad 20 mii, iar la Irkutzk 18.

In cadrul luptelor franceze dintre repezentativele Moscovei și Tallinului au ieșt campioni pe anul în curs următorii: Cambi (Tallin — cat. hârtie), Solovov (Armata Roșie — cat.muscă), Egorov (Moscova — cat. ușoară). Cojarschi (Armata Roșie, — cat. semi-mijl.). Abolins (Riga — cat. mijlocie), Coberidze Moscova — cat. semigrea).

Campionii pe 1945 la box au ieșit următorii: Cambi (Tallin — cat. Armata Roșie); cat. *cocoș:* Zbamcașuli; *cat. pană:* Kniazev (Armata Roșie); *cat. ușoră:* Linbimov (Moscova); cat. *semi-mijlocie:* S. Șerbacov (Aripi Sovietice — Moscova); *cat. mijlocie:* Nichitin (Armata Roșie); *cat. semi-grea:* Iurcenco (Armata Roșie); *cat. grea:* Cotă (Rezervele Muncii — Stalino).

Cu ocazia zilei Sporturilor din U. R. S. S. s'a desfășurat la 15 Iulie o măreață defilare a peste 23 mii de sportivi, aparținând la 16 republici federale, în Piața Roșie din Moscova.

Dăm câteva fragmente dint'o dare de seamă a unui cronicar sovietic:

„Prin frumusețea și culorile strălucite, Piața Roșie oferă un spectacol admirabil. Pe un gigantic covor de culoarea smaragdului — care acoperă toată piața, — au fost alcătuite suqarurile în care intrau cei 23 mii de sportivi sosiți pentru a lua parte la această revistă, din toate republicile U. R. S. S.-ului.

La ora 12 pe tribuna Mausoleului lui Lenin își face apariția Generalissimului Stalin, înconjurat de cele mai de seamă căpetenii ale Statului sovietic, cu *mâna ridicată, Stalin salută surâzător pe sportivi și pe toți cei ce se aflau în piață.*

Asupra programului desfășurat este suficient a reproduce o declarație a generalului Eisenhover, care a fost la marile serbări.

*„A fost un spectacol minunat — a declarat d-sa — și cred că popoarele din celelalte țări ar fi surprinse dacă ar ști ceeace s'a înfăptuit în această țară în domeniul educației fizice a tineretului. Am admirat preciziunea mișcărilor, însă ceeace m'a impresionat mai mult a fost expresia fericită pe care am văzut-o în ochii participanților la paradă".*

## Două figuri populare din sportul sovietic: NIKULAI KOROLEV și NINA DUMBADZE

*Vom evoca aici două figuri populare din sportul Sovietic.*

*Nikulai Korolev — campion național de box la categoria grea — se bucură de o faimă de 9 ani de zile, adică dela vârsta de 19 ani, când era student al Institutului de Cultură Fizică. Atunci a învins pe Viktor Miklailov, un boxeur care trecea drept imbatabil. In timpul războiului contra cotropitorilor hitleriști Korolev s'a distins prin mari fapte de arme, pentru care a primit alături de isigna de campion U. R. S. S. — ordinul militar „Drapelul Roșu".*

*Campionul Uniunii a dus o luptă de partizani.*

*„Dela începutul războiului— spune Korolev — ardeam de nerăbdare să experimentez „arma mea de boxeur", împotriva unui dușman cu adevărat.*

*De mai multe ori, talentul meu de luptă pe ring, mi-a păstrat viața în luptele corp la corp, pe care le-am avut cu germanii pe câmpul de bătălie.*

*Odată, după 5 ore de luptă, Nikolai Korolev, și șeful său, acoperiau cu focul unei mitraliere retragerea partizanilor. Amândoi erau grav răniți. Korolev, care pierduse mult sânge, treminând cartușele, și-a luat șeful în spinarea lui puternică, deoarece acesta își pierduse cunoștința și adunându-și toate forțele și încordându-și voința, l-a transportat într'un loc sigur.*

*Sportivul rănit a fost trimis de către camarazii săi, prin linia frontului, într'un loc adăpostit.*

*Korolev s'a refăcut repede și un an mai târziu, moscoviții l-au văzut apărând din nou pe ring.*

*Ca și în trecut el n'a cedat nimănui întâietatea.*

*Recent, strălucitele lui succese sportive l-au făcut să dobândească titlul onorific de maestru al sportului:*

*O altă figură strălucită este* Nina Dumbatze, *campioană mondială la aruncarea discului.*

*Ninei i-au plăcut sporturile atletice de când avea o vârstă care nu-i îngăduia eforturile.*

*Din cauza unei sărituri neîndemânatice și-a fracturat piciorul. N'a dezarmat însă. După însănătoșire a reluat antrenamentele, de data aceasta mai serios, cu mai multă luare aminte.*

*Renunță la săriturile în lungime și se apucă de disc. Cu râvnă și cu răbdare învață stilul cel mai bun și reușește să facă progrese uimitoare în 42 m. 13, apoi 44 m. 55 și iată cum dintr'o modestă aruncătoare, devine o celebritate.*

*In 1938 Nina a aruncat 47 m 33.*

*Norocul îi scoate în cale pe antrenorul Diatchov care a condus-o către recordul mondial.*

*Luni grele de antrenament și nerăbdare și de deodată se anunță: Nina Dumbadze a aruncat 49 m. 11 cen. ceia ce reprezintă un nou record la disc femenin.*

★

Despre primii sportivi ai U.R.S.S.-ului s'ar putea vorbi mult și dacă sportul ne-ar îngădui am mai așterne încă multe coloane despre puternica mișcare sportivă de masse din Uniunea Sovietică.

Ne oprim însă pentru astăzi aci, nu fără a trage o primă și interesantă concluzie.

In vrednica țară vecină dela Răsărit sportul a căpătat o formă nouă, care trebuie bine cunoscută și aplicată la cât mai multe popoare, căci aceasta este forma ideală: sportul de masse.

Lumea începe să cunoască milioanele de sportivi sovietici, crescuți într'un spirit, o disciplină și o viață nouă.

Campionul la înnot L. MESCOV

Este spiritul nou, disciplina nouă și viața nouă, a unui tineret care, sub pământeasca grije a Generalissimului Stalin, crește și se desvoltă liber, puternic și fericit!

## Recorduri Sovietice mai bune ca cele mondiale

| | |
|---|---|
| **INNOT** | |
| 100 m. brasse G. Boicenco | 1.05.4 min. |
| rec. mondial Hough (U. S. A.) | 1.07.3 „ |
| 400 m. brasse L. Meșcov | 5.38.4 „ |
| rec. mondial Heina (Germ.) | 5.43.8 „ |
| **HALTERE** | |
| cat. semi grea G. Novac | 129 kg. |
| rec. mondial Șusei Kin (Japonia) | 120 „ |
| cat. grea G. Popov | 136 „ |
| rec. mondial Richter (Germania) | 129 „ |
| **ATLETISM** | |
| disc. Nina Dumbadze | 49.88 m |
| rec. mondial Ghisela Mauermeyer (Ger.) | 48.31 m. |
| **PATINAJ** | |
| 1500 m. T. Isacova | 2.37.4 min. |
| rec. mondial Nielsen (Norvegia) | 2.38.1 min. |

Sosirea într'o cursă motociclistă.

Un frumos schimb de ștafetă.